



Wie entstehen Schwindelsymptome und Gleichgewichtsstörungen?

Zur Gleichgewichtskontrolle werden Informationen aus dem Innenohr, den Augen und den Muskeln/Gelenken an das Gehirn weitergeleitet und dort verarbeitet. Ist ein Teil des Regelkreises in seiner Funktion beeinträchtigt, können Schwindelsymptome und Gleichgewichtsstörungen auftreten.

Schwindeltherapie umfasst folgende Bereiche:

- **spezifische Befreiungsmanöver**
bei Lagerungsschwindel

Ziel: Rückführung der schwindelauslösenden Ohrsteinchen aus den Bogengängen des Gleichgewichtorgans an ihre richtige Position durch spezielle Lagerungen.

- **vestibuläre Rehabilitationstherapie (VRT)**
bei akuten/chronischen Schwindelsymptomen und Gleichgewichtsstörungen deren Ursache im Innenohr oder im Gehirn liegen

Ziel: Förderung der Restfunktionen und Aktivierung von Kompensationsmechanismen durch spezielle Übungen für das vestibuläre, somatosensorische und visuelle System.

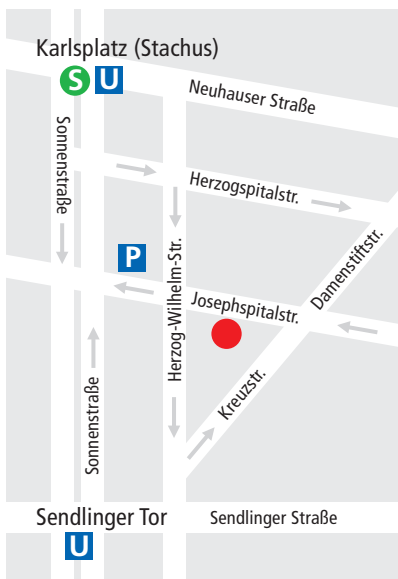
- **Erstellung eines individuell angepassten Trainingsplans für zu Hause**

Ziel: Integration der Übungen in den Alltag durch regelmäßiges und eigenständiges Heimtraining.



Zentrale Praxis Ergotherapie

Reinhard Branz & Team



Zentrale Praxis Ergotherapie

Zentrale Praxis Ergotherapie Reinhard Branz & Team

Josephspitalstraße 7
80331 München
Tel. (089) 26 94 92 00
Fax (089) 26 94 92 01

zentrale.praxis@web.de
www.ergotherapiemuenchen.de