

Body and Soul in Motion®

Ist eine ganzheitliche Körperarbeit, in der versucht wird Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Alle Erfahrungen und Muster, die wir auf bewusste und unbewusste Weise erfahren, manifestieren sich auch auf körperlicher Ebene und haben Einfluss auf unser Leben. Auch durch Unfälle oder Erkrankung können wir aus dem Gleichgewicht geraten. Die Körperarbeit setzt dort an. Sie besteht aus Prinzipien, die sowohl im Liegen als auch im Sitzen oder Stehen umgesetzt werden können. Der Fokus der Behandlung liegt darauf, ein neues Körpergefühl zu vermitteln, die Muster zu durchbrechen und etwas neues für sich mitnehmen zu können.

Zum Beispiel nach:

- Schlaganfall
- Multiple Sklerose (MS)
- Morbus Parkinson
- Erkrankungen des Bewegungsapparats
- Schmerzen
- Verspannung/ Störung der Tonusregulation
- Psychische Erkrankungen usw.