

Attentioner

Für viele Alltagssituationen und besonders für die Anforderungen in der Schule ist es wichtig, die Aufmerksamkeit gezielt (fokussiert) auf eine Sache richten zu können, aber auch parallel mehrere Reize zu verarbeiten (geteilte Aufmerksamkeit).

Viele Kinder und Jugendliche haben gerade damit große Probleme. Ihre Aufmerksamkeitsspanne ist zu kurz, sie machen Flüchtigkeitsfehler, vergessen vieles und lassen sich leicht ablenken. Ein impulsives Arbeitsverhalten und eine vorschnelle, unüberlegte Herangehensweise sind ein weiteres Merkmal verminderter Aufmerksamkeit.

Was kann ein Gruppentraining mit dem „ATTENTIONER“ leisten?

Der „ATTENTIONER“ ist ein neuropsychologisches Gruppentraining, welches die Aufmerksamkeit gezielt fördert. Es wurde von Claus Jakobs und Franz Petermann an der Universität Bremen konzipiert und erfolgreich erprobt.

Die Kinder und Jugendlichen lernen in einer Kleingruppe von 4 Kindern vergleichbaren Alters, sich auf die jeweils wichtige Information zu konzentrieren und ablenkende, unwichtige Umgebungsreize zu ignorieren.

In einem klar strukturierten Rahmen werden verschiedenartige Aufmerksamkeitsanforderungen an die Kinder gestellt. Die Aufgaben des Trainingsprogramms enthalten in erster Linie Anforderungen an die fokussierte und die geteilte Aufmerksamkeit, da diese für den Alltag die größte Bedeutung haben.